



MESURES DE PROTECTION COVID – 19

Les circonstances exceptionnelles de santé publique nous obligent à prendre des mesures de protection pour toute personne rentrant chez NATA. Nous vous remercions de suivre les consignes suivantes :



Si vous avez des symptômes de maladie (toux, fièvre, maux de tête, perte de goût/odorat, etc.), **RESTEZ CHEZ VOUS**. Ne prenez pas de cours collectifs. En cas d'état grippal, attendre 14 jours et l'accord votre médecin avant votre reprise.



Merci de respecter 1 mètre de distance avec les autres personnes présentes dans le local.



4 points d'accès au gel hydro-alcoolique : entrée, toilettes, salle de pratique, vestiaires.



Le port de masque est obligatoire à l'intérieur des locaux, SAUF pendant la pratique, quand vous pouvez le retirer.



Obligation d'apporter un tissu (serviette, paréo...) pour couvrir votre tapis de yoga (60 x 180 cm). Vous pouvez aussi choisir de venir avec votre propre tapis de yoga.



Nettoyage quotidien des tapis avec solution désinfectante.



Distributeur d'essuie-mains jetables installé dans les toilettes.
Essuie-mains jetables disponibles à l'évier de la cuisine.



Bac près de la théière pour désinfecter les tasses à thé.



Casiers individuels condamnés dans les vestiaires ; gardez vos affaires près de vous.



Les cabines pour se changer ouvertes ; pas plus de 4 personnes dans les vestiaires à la fois afin de respecter les distances.